

1 Compréhension de l'oral

25 points

Vous allez écouter plusieurs documents.

Avant chaque écoute, vous entendez le son suivant.

Pour répondre aux questions, cochez la bonne réponse.



EXERCICE 1

9 points

Vous allez écouter 2 fois un document.

Vous écoutez une émission à la radio.

Lisez les questions, écoutez le document puis répondez.

- 1 D'après le journaliste, on trouve souvent sur les réseaux sociaux des articles sur... 1 point
 A l'intérêt de la course à pied.
 B les avantages du sport matinal.
 C le style de vie des sportifs professionnels.
- 2 Selon le document, il est... 0,5 point
 A bénéfique
 B dangereux ... de modifier notre rythme de sommeil.
 C impossible
- 3 Quel rythme de vie adoptent les sportifs professionnels ? 2 points
 A Ils se lèvent très tôt.
 B Ils dorment beaucoup.
 C Ils font une sieste l'après-midi.
- 4 D'après le journaliste, les personnes qui se couchent tard sont plus... 1,5 point
 A actives
 B fatiguées ... le soir.
 C détendues
- 5 Il est socialement bien vu de se lever tôt car cela permettrait d'être plus... 0,5 point
 A efficace.
 B ponctuel.
 C en forme.
- 6 Faire du sport le matin est considéré comme un luxe car... 2,5 points
 A tous les emplois ne le permettent pas.
 B la vie de famille est parfois contraignante.
 C on ne peut pas toujours en faire près de chez soi.
- 7 La pratique du sport en fin de journée est avantageuse car elle permet... 1 point
 A d'être de meilleure humeur.
 B de s'endormir plus facilement.
 C de mieux se concentrer le lendemain.